

Les métrologues et l'amélioration du diabète en France

Le diabète représente une véritable épidémie liée à la transformation du mode de vie (sédentarité) et à l'allongement de l'espérance de vie. Son diagnostic est actuellement trop tardif : 50 % des patients récemment diagnostiqués présentent déjà des complications micro ou macrovasculaires. C'est une maladie chronique et évolutive dans le temps, et la première cause de mise en dialyse en France. C'est pourquoi, cette maladie a été déclarée cause nationale, et un effort particulier de recherche est en cours.

L'objectif de ces recherches est d'améliorer la qualité du diagnostic et la thérapie qui en découle.

Plus précisément : le diagnostic est actuellement fait par des analyses de glycémie (glucose dans le sang) et d'hémoglobine glyquée. Le suivi des patients s'effectue ensuite soit par auto-surveillance, soit par des analyses en laboratoire. La qualité des résultats d'analyse est donc essentielle pour assurer un dosage thérapeutique adéquat. Par ailleurs, avoir des résultats d'analyse fiables servira également aux études épidémiologiques destinées à prévenir ou enrayer cette maladie.

Le laboratoire national de métrologie et d'essais a pour objectif d'améliorer le niveau de maîtrise des résultats de mesures de glucose et d'hémoglobine glyquée en mettant en place des références traçables au Système International d'unités. Ces références permettront de rendre plus fiables les analyses en fournissant des valeurs de référence dans les comparaisons interlaboratoires, ou des matériaux de référence permettant un « calage » des analyseurs. La biologie médicale pourra ainsi bénéficier d'une indispensable référence métrologique, adaptée à ses besoins.